**Рекомендации по предотвращению случаев безвестного исчезновения граждан**

Невнимательность, пренебрежение личной безопасностью, еще и сопровождаемые алкоголем, зачастую приводят к несчастным случаям.

– не «голосуйте» на дорогах, особенно за городом, и сами, будучи водителями, не подбирайте случайных пассажиров;

– старайтесь избегать случайных знакомых и компаний, особенно если это сопровождается распитием спиртных напитков;

– сделки покупки-продажи недвижимости, машин, телефонов и других товаров старайтесь совершать в присутствии друзей, знакомых, а также оповещать о месте и времени своих близких;

– женщинам в темное время, в безлюдных местах не рекомендуется носить откровенную одежду, чтобы не провоцировать преступления сексуального характера.

Особое внимание необходимо уделить безопасности детей.

Так, приучите детей не реагировать на предложения незнакомых людей «прокатиться на машине», «угостить сладостями», «посмотреть котенка или щенка», «помочь пожилому человеку, которому стало плохо».

Нужно понимать, и внушить ребенку, что для помощи нуждающимся нужен взрослый человек, а не ребенок.

Большое место занимают случаи пропажи людей на природе.

В период, когда люди устремляются на природу – кто-то просто отдыхать, а кто-то за сбором грибов и ягод, спасателям чаще всего поступают сообщения о потерявшихся в лесу.

Спасатели напоминают, что нужно делать, если вы потерялись

– чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо предупредить их заранее, обсудить с ними маршрут и время возвращения из леса. Это поможет спасателям, в случае необходимости, сузить район поиска и сократить время обнаружения заблудившихся;

– перед походом необходимо надеть на шею свисток и пополнить баланс мобильного телефона, а также проверить заряд батареи;

– возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, а это, прежде всего, касается пожилых людей, нужно иметь при себе медикаменты;

– одевайтесь ярко, наклейте светоотражающие полоски или рисунки;

– старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов – какие-то необычные деревья, скалу, камни.

Если вы заблудились:

– не паникуйте, остановитесь и прислушайтесь. Выйти к людям помогают различные звуки. Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер – по дыму найти человека легко;

– если ищете дорогу сами – не петляйте, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку – идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям;

– если все же ночь застала вас, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется. Место для ночлега выбирайте высокое и сухое, желательно у большого дерева. Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

Самое главное, если есть сотовая связь, – позвоните в службу спасения по телефону: 112, сообщить о том, что вы потерялись, ответить на вопросы диспетчера и ждать помощи.